**Errores que cometes en el amor por ver demasiadas peliculas**

Casi todas nuestras expectativas sobre el amor y las relaciones fueron creadas por Hollywood. El problema es que sus películas nos llenan de ideas absurdas sobre el amor y podemos terminar tomando decisiones tontas o arruinar una relación que podría haber sido muy buena. Por eso en este video vamos a repasar ocho formas en las que Hollywood arruina nuestras relaciones

[0:33](https://www.youtube.com/watch?v=EKDAjxOavXg&list=WL&index=1&t=33s) - #1 Las películas nos enseñan a preferir la intensidad emocional por encima de la calidad emocional.

[2:09](https://www.youtube.com/watch?v=EKDAjxOavXg&list=WL&index=1&t=129s) - #2 Esa persona especial se va a fijar en ti porque te verá por quien eres en realidad.

[3:13](https://www.youtube.com/watch?v=EKDAjxOavXg&list=WL&index=1&t=193s) - #3 Amor a primera vista. [4:12](https://www.youtube.com/watch?v=EKDAjxOavXg&list=WL&index=1&t=252s) - #4 Ignorar el rechazo es una prueba de amor.

[5:45](https://www.youtube.com/watch?v=EKDAjxOavXg&list=WL&index=1&t=345s) - #5 Hacer gestos grandes que nadie pidió para reconciliarse.

[7:05](https://www.youtube.com/watch?v=EKDAjxOavXg&list=WL&index=1&t=425s) - #6 Pensar en qué aspectos puedes ser constante

[8:03](https://www.youtube.com/watch?v=EKDAjxOavXg&list=WL&index=1&t=483s) - #7 El sufrimiento, la dependencia y el sacrificio son pruebas de amor

[9:18](https://www.youtube.com/watch?v=EKDAjxOavXg&list=WL&index=1&t=558s) - #8 Una relación amorosa es la solución a todos los problemas de nuestra vida.

Fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=EKDAjxOavXg&list=WL&index=1>